

## Strawberry Pepper Salsa

6 Servings

### Ingredients

- 2 cups chopped **strawberries**
- ½ **red onion**, thinly sliced
- 1 **jalapeno pepper**, diced
- ½ **red bell pepper**, chopped
- ½ **green bell pepper**, chopped
- ½ **orange bell pepper**, chopped
- 2 Tbs **lemon juice**
- 1 Tbs **vegetable oil**

*Optional: ½ tsp salt and pepper, cilantro*



### Nutrition Information

Serving Size: ½ cup

Calories: 50  
Total Fat: 2.5g  
Saturated Fat: 0g  
Protein: 1g  
Sodium: 0mg  
Carbohydrates: 8g  
Added Sugar: 0g  
Fiber: 2g

### Instructions

1. Combine all ingredients in a bowl and mix well
2. Serve and enjoy, refrigerate leftovers.

## Salsa de Fresas con Chiles/Pimientos

6 Porciones

### Ingredientes

- 2 tazas de **fresas picadas**
- ½ **cebolla morada**, en rodajas finas
- 1 chile **jalapeño**, picado fino
- ½ **chile/pimiento dulce rojo**, picado
- ½ **chile/pimiento dulce verde**, picado
- ½ **chile/pimiento dulce anaranjado**, picado
- 2 cucharadas de **jugo de limón**
- 1 cucharada de **aceite vegetal**

Opcional: ½ cucharadita sal y pimienta, cilantro

### Preparación

1. Combinar todos los ingredientes en un tazón y mezclar bien. Servir.



### Información Nutricional

Tamaño de Porción: ½ taza

Calorías: 50  
Grasa Total: 2.5g  
Grasa Saturada: 0g  
Proteína: 1g  
Sodio: 0mg  
Carbohidratos: 8g  
Azúcar Agregado: 0g  
Fibra: 2g

