

Fruit Juice Fizz

Yield : 1— 8oz serving

Ingredients

4 ounces of **plain seltzer water**
4 ounces of **100% fruit juice** - apple, grape or cranberry juice work well!



Instructions

1. Mix the seltzer water and juice together over ice.

Nutrition Information

Serving Size: 8oz

Calories: 80
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 0g
Sodium: 0mg
Total Carbohydrates: 24g
Added Sugar: 0g
Fiber: 0g

Jugo Efervescente de Frutas

1 porciones de 8oz

Ingredientes

4 onzas de **agua de soda/efervescente sin sabor**
4 onzas de **jugo 100% de fruta**-manzana, uva o arándano.



Preparación

1. Mezcle el agua de soda y el jugo y agregue el hielo.

Información Nutricional

Tamaño de porción: 8oz

Calorías: 80
Graso total: 0g
Graso saturado: 0g
Proteína: 0g
Sal: 0mg
Carbohidratos: 24g
Azúcar agregada: 0g
Fibra: 0g

More great recipes at www.snap4ct.org

Facebook and Instagram: @snap4ct



USDA is an equal opportunity provider
This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program--SNAP.

Para más recetas visite www.snap4ct.org

Facebook y Instagram: @snap4ct



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés)