

Fruit Juice Fizz

Yield : 1— 8oz serving

Ingredients

4 oz **plain seltzer water**

4 oz **100% fruit juice** - apple, grape or cranberry juice work well!



Instructions

1. Mix the seltzer water and juice together over ice.

Nutrition Information

Serving Size: 8oz

Calories: 80
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 0g
Sodium: 0mg
Total Carbohydrates: 24g
Added Sugar: 0g
Fiber: 0g

Jugo Efervescente de Frutas

1 porciones de 8oz

Ingredientes

4 onzas de **agua de soda/efervescente sin sabor**

4 onzas de **jugo 100% de fruta**-manzana, uva o arándano.



Preparación

1. Mezcle el agua de soda y el jugo y agregue el hielo.

Información Nutricional

Tamaño de porción: 8oz

Calorías: 80
Graso total: 0g
Graso saturado: 0g
Proteína: 0g
Sodio: 0mg
Carbohidratos: 24g
Azúcar agregado: 0g
Fibra: 0g

