

Fruit Pizza

2 Servings

Ingredients

- 2 **rice cakes**
- 2 Tbs **yogurt or cream cheese**
- 4 **strawberries**, sliced
- 8 **grapes**, sliced
- Any other fruit you like!*



Nutrition Information

Serving Size: 1 rice cake

Calories: 60
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 2g
Sodium: 35g
Carbohydrates: 13g
Added Sugar: 0g
Fiber: 1g

Instructions

1. Spread 2 Tbs cream cheese on each rice cake.
2. Arrange sliced strawberries, grapes, or any fruit of your choice on top of the cream cheese.

Pizza de Fruta

2 Porciones

Ingredientes

- 2 **tortas de arroz** (de paquete)
- 2 cucharadas **de yogurt o queso crema**
- 4 **fresas**, en tajadas
- 8 **uvas**, en tajadas



Información Nutricional

Tamaño de Porción: 1 torta de arroz

Calorías: 60
Grasa Total: 0g
Grasa Saturada: 0g
Proteína: 2g
Sodio: 35mg
Carbohidratos: 13g
Azúcar Agregado: 0g
Fibra: 1g

Preparación

1. Unte el queso crema sobre cada torta de arroz.
2. Coloque las fresas, uvas u otro tipo de fruta de su preferencia sobre el queso crema.

