

Cucumber Mint Water

Yield : 8 servings

Ingredients

- 8 cups of **water**
- 1 small **cucumber** washed and thinly sliced
- ¼ cup fresh **mint leaves** (thoroughly washed)



Instructions

1. Pour 8 cups of water into large water pitcher
2. Place the thin slices of cucumber and mint leaves in the water
3. Cover and refrigerate
4. Enjoy!

Nutrition Information

Serving Size: 1 cup

Calories: 5
Total Fat: 0g
Saturated Fat: 0g
Protein: 0g
Sodium: 10mg
Total Carbohydrates: 1g
Added Sugar: 0g
Fiber: 0g

Aqua de Pepino y Menta

8 porciones

Ingredientes

- 8 tazas de **agua**
- 1 **pepino pequeño**, lavado y partido en tajadas delgadas
- ¼ taza de **menta fresca**, lavada



Preparación

1. Vierta 8 tazas de agua en un pichel grande.
2. Coloque el pepino y la menta en el agua.
3. Cubra y refrigere.
4. Disfrute

Información Nutricional

Tamaño de porción: 1 taza

Calorías: 5
Graso total: 0g
Graso saturado: 0g
Proteína: 0g
Sodio: 10mg
Carbohidratos: 1g
Azúcar agregado: 0g
Fibra: 0g

