

# Strawberry S'mores

Yield : 1 servings

## Ingredients

- 2 **strawberries**
- 1 **graham cracker** (broken in half)
- 2 tablespoons **yogurt**, low-fat vanilla



## Instructions

1. Rinse the strawberries in water.
2. Slice the strawberries.
3. Add the yogurt and strawberries to ½ of graham cracker.
4. Top with the other ½ of graham cracker.
5. Enjoy immediately.

## Nutrition Information

Serving Size: ½ cup

Calories: 57  
Total Fat: 1g  
Saturated Fat: 0g  
Protein: 2g  
Sodium: 64mg  
Carbohydrates: 9g  
Added Sugar: 6g  
Fiber: 1g

# S'mores de Fresa

1 porciones

## Ingredientes:

- 2 **fresas**
- 1 galleta **graham cracker** (partida a la mitad)
- 2 cucharadas de **yogurt** de vainilla, bajo en grasa



## Preparación:

1. Lave las fresas.
2. Parta las fresas en tajadas.
3. Agregue el yogurt y las fresas a una de las mitades de la galleta.
4. Cubra con la otra mitad de la galleta.
5. Disfrute inmediatamente.

## Información Nutricional

Tamaño de porción: receta completa

Calorías: 57  
Grasa Total: 1g  
Grasa Saturada: 0g  
Proteína: 2g  
Sodio: 64mg  
Carbohidratos: 9g  
Azúcar Agregado: 6g  
Fibra: 1g



USDA is an equal opportunity provider  
This material was funded by USDA's Supplemental Nutrition Assistance Program--SNAP.

[www.SNAP4CT.org](http://www.SNAP4CT.org) | @SNAP4CT



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.  
Este material se desarrolló con fondos proporcionados por el Supplemental Nutrition Assistance Program (SNAP en inglés) del Departamento de Agricultura de los EE.UU. (USDA siglas en inglés)

[www.SNAP4CT.org](http://www.SNAP4CT.org) | @SNAP4CT