

## Fruit Pizza

Yield : 2 servings

### Ingredients

2 rice cakes

2 Tbs cream cheese or yogurt

4 strawberries, sliced

8 grapes, sliced

*Any other fruit you like!*



### Instructions

1. Spread 2 Tbs cream cheese on each rice cake.
2. Arrange sliced strawberries, grapes, or any fruit of your choice on top of the cream cheese.

### Nutrition Information

Serving Size: 1 rice cake

Calories: 70

Total Fat: 2g

Saturated Fat: 1g

Protein: 2g

Sodium: 35mg

Carbohydrates: 13g

Added Sugar: 0g

Fiber: 1g

## Pizza de Fruta

2 porciones

### Ingredientes

2 tortas de arroz

2 cucharadas crema batida de fresa

4 fresas, rodajas

8 uvas, rodajas



### Preparación

1. Unte el queso crema sobre un torta de arroz.
2. Coloque las fresas, uvas y rodajas de naranja sobre el queso crema.

### Información Nutricional

Tamaño de porción: 1 torta de arroz

Calorías: 70

Grasa Total: 2g

Grasa Saturada: 1g

Proteína: 2g

Sodio: 35mg

Carbohidratos: 13g

Azúcar Agregado: 0g

Fibra: 1g

