

Ants on a Log

Yield : 6 servings

Ingredientes

- 6 celery stalks
- ½ cup peanut butter
- ¼ cup raisins



Instructions

1. Cut the celery stalks in half.
2. Spread with peanut butter.
3. Sprinkle with raisins.

Nutrition Information

Serving Size: 2 logs

Calories: 150
Total Fat: 3g
Saturated Fat: 2g
Protein: 6g
Sodium: 120mg
Carbohydrates: 9g
Added Sugar: 1g
Fiber: 2g

Hormigas en un Tronco

6 porciones

Ingredientes

- 6 tallos de apio
- ½ taza de mantequilla de maní
- ¼ taza de pasas



Preparación

1. Cortar los tallos de apio en medio.
2. Corre con mantequilla de maní.
3. Espolvorear con Pasas.

Información Nutricional

Tamaño de porción: 1 tronco

Calorías: 150
Grasa Total: 3g
Grasa Saturada: 2g
Proteína: 6 g
Sodio: 120mg
Carbohidratos: 9g
Azúcar Agregado: 1g
Fibra: 2g

